

Zomer in een andere wereld

‘Mensen denken dat het één grote orgie is’

Deze zomer stapt het *AD* elke week een wereld binnen waar veel Hagenaars nieuwsgierig naar zijn, maar die de meesten zelden van dichtbij zien.

Verslaggever **Elise Spetter** loopt mee, kijkt rond en spreekt de mensen die er thuishoren. Van bijzondere gemeenschappen en tradities tot onverwachte plekken en zomerse evenementen. Deze week: Het naaktstrand. Een dag in deze wereld zonder kleren.

Op het naaktterras van strandpaviljoen AtTheBeach zitten deze zaterdagmiddag onder andere Carl Stellweg (67) en Jeannette Dewaerheijt (72). Ze zijn vrienden die elkaar leerden kennen op het naaktstrand.

Carl is al ruim dertig jaar vaste bezoeker. Voor hem is naakt zijn heel normaal. Iets wat hij al meekreeg van huis uit. Hij groeide op in het Midden-Oosten, in Libanon, Egypte en Syrië, waar zijn ouders binnenshuis vaak niets aanhadden als er geen bezoek was. „Ik zag mijn ouders heel vaak naakt”, zegt hij.

Voor hem heeft naaktrecreëren weinig met bloot te maken. „Je valt samen met jezelf”, zegt hij. „Je hoeft niets meer te verbergen achter kleding, status of uiterlijk. Dat klinkt misschien zweverig, maar zo voelt het echt.”

Jeannette knikt. Zij kwam via haar man bij het naaktstrand terecht. „Dat gevoel van vrijheid en niks aan je lijf is heerlijk”, zegt ze.

Naaktterras

Bij het strandpaviljoen, dat achter de duinen van Kijkduin ligt, verdwijnen de bikini's en zwembroeken langzaam uit beeld. Het is een unieke plek: nergens anders in Nederland grenst er nog een strandpaviljoen direct aan een officieel naaktstrand.

Eigenaar Dominique Bernsen (64) kocht het paviljoen twaalf jaar geleden. Hij deed dat niet omdat hij zelf naaktrecreant is. „Het was gewoon *puur business*.”

Het terras is in twee delen gesplitst: aan de rechterkant van het terras is een naaktterras, wat op een lichtblauw bord staat aangegeven. De linkerkant van het terras is voor



▲ Mike uit Scheveningen neemt altijd eten en drinken mee voor de vriendengroep.

“Iedereen is naakt en hoe je lichaam eruitziet maakt niemand wat uit. Dat deed me goed

– Anisa

gekleed publiek. Binnen in het paviljoen worden gasten verzocht om iets aan te doen. Volgens Bernsen komen bezoekers vooral voor de rust. „Kijk, bij de andere strandtenten ligt iedereen hutjemutje op het strand. Hier blijft het rustig.”

Schoonheid van lichamen

Op het naaktterras liggen ook Matthijs (65) en zijn vriendin (53), op twee ligbedden, met hun lijven in de zon. Ze ontmoetten elkaar enkele jaren geleden in de sauna, waar ze op slag op elkaar verliefd werden. „Je ziet elkaar gelijk zonder kleren”, grapt Matthijs.

Het stel eet allebei gezond, drinkt geen alcohol en gaat het hele jaar door naar de zonnebank. „Ik voel me heel vrij in m'n lichaam. Ik ben er ook vrij zeker van”, zegt Matthijs. Ook bewondert hij graag de schoonheid van andere lichamen. „Ik kijk altijd. Daar schaam ik me niet voor. Maar ik doe het nooit op een seksu-

ele manier. Dat alleen naar mijn vriendin.”

Een veelgehoord vooroordeel over het naaktstrand is dat het iets met seks te maken heeft. Volgens Carl en Jeannette is dat een groot misverstand. „Op elk strand wordt geflirt, dus ook op het naaktstrand”, zegt Carl. „Maar het is niet per definitie seksueel. Een beetje bedekking is vaak erotischer.”

Vanaf het naaktterras wandel je zo het naaktstrand op, waar mensen op een badhanddoek of onder een parasol liggen. Niet iedereen wil met naam in de krant. Begrijpelijk: voor veel bezoekers blijft het naaktstrand toch iets erg privés. Anisa (32) en haar vriend Eugeme (30) vinden het geen probleem.

Anisa komt oorspronkelijk uit Dubai, maar heeft een Nederlands paspoort en woont in Den Haag. Ze hoorden twee jaar geleden via vrienden over het naaktstrand, na een feest in een naburige beachclub. Ze

werd nieuwsgierig. Op een dag besloot ze alleen terug te gaan. Ze worstelde met haar lichaamsbeeld, maar na een bezoek aan het naaktstrand veranderde dat. Ze accepteerde haar lichaam meer. „Je wordt niet zo bekeken hier”, zegt ze. „Iedereen is naakt en hoe je lichaam eruitziet maakt niemand wat uit. Dat deed me goed.” Ook voelt ze zich veiliger dan op een gewoon strand. Volgens haar respecteren bezoekers elkaars privacy en persoonlijke ruimte veel meer. „Niemand komt naar je toe als je dat niet wilt.”

Voor Eugeme was het pas recent dat hij voor het eerst naar het naaktstrand ging, maar hij voelt zich er comfortabel bij. Behalve als hij richting de zee loopt, dan is hij is zich zelfbewuster van zijn naakte lichaam. „Dan besef ik soms: ik ga nu gewoon naakt de zee in!”

Wat hoger op het strand klinkt gelach. Achter een windscherm en onder wapperende reclamevlaggen ge-



▲ Een uitzicht op het naaktstrand in Kijkduin. FOTO'S DANIELLA VAN BERGEN



▲ Volgen Sylvia zie je meer swingers en mensen uit de kink-gemeenschap.



▲ Eigenaar Domini-que: „Mensen komen hier voor de rust.”

▼ Eugeme en Anisa. „Soms besef ik wel: ik ga nu gewoon naakt de zee in.”



Bij de andere strandtenten ligt iedereen hutjemutje. Hier blijft het rustig

– Dominique Bernsen

niet een groep vaste bezoekers van het naaktstrand in de zon. Ze kennen elkaar al jaren.

Mike (62) uit Scheveningen neemt steevast het eten en drinken mee.

Even wennen

Sylvia (58) en Marcel (57), allebei uit Den Haag en al jaren bevriend, zitten en liggen naast elkaar op hun ligstoe-
len. Het naakt zijn als vrienden onder elkaar was aan het begin even wennen.

Sylvia: „We hebben allemaal iets moois en iets lelijks. De een heeft



mooie borsten, de ander mooie bil-
len, en de ander zo’n minidingetje.”

Volgens de vriendengroep is er veel sociale controle op het naaktstrand. Dat is ook nodig, want er lopen wel-
eens gluurders rond: mannen die met

een verborgen camera foto’s of vi-
deo’s maken. Sylvia zegt ze meteen te
confronteren. „Een keer gooide ik een
telefoon van zo’n man zo de zee in.”

Ingrid (64) die op de ligstoel ligt:
„Iedereen let een beetje op elkaar.

▲ Carl en Jeannette (rechts). „Dat ge-
voel van vrijheid
aan je lijf is heer-
lijk.”

Voor al vrouwen die alleen lig-
gen. We houden een oogje in het
zeil.”

De groep vrienden zegt ook dat
het seksuele karakter van het
naaktstrand een hardnekkig voor-
oordeel is. „Mensen denken dat het
één grote orgie is”, lacht Marcel. „Je
hebt hier wel wat vrijere mensen,
maar het is niet zo dat iedereen
hier op elkaar ligt.”

Sylvia: „Je ziet hier wel meer
swingers en mensen uit de kinkge-
meenschap. En soms gebeurt er
wel een iets in de duinen, maar
waar gebeurt dat niet?” Voor de
mensen die hier komen, is naakt
zijn gewoon naakt zijn. Niets
meer, niets minder. Het textiel-
strand verderop raakt steeds voller.

Op het naaktstrand verandert
weinig. Mensen lezen een boek,
zwemmen in zee, drinken een
biertje of praten met bekenden.

Alleen dan zonder kleren. En
met meer rust.